

Aesthetic Cosmetology and Medicine

4 / 2021 / vol. 10

- PL 175 **Rola żywienia w zapobieganiu i terapii wybranych schorzeń skóry**
The role of nutrition in the prevention and therapy of selected skin diseases
Magdalena Daszkiewicz
- PL 181 **Zastosowanie preparatów witaminowych w procesie pielęgnacji skóry**
Use of vitamin preparations in the skin care process
Justyna Marwicka, Aleksandra Gałuszka
- PL 189 **Charakterystyka oraz zastosowanie cynku w kosmetologii i dietetyce**
Characterisation and application of zinc in cosmetology and dietetics
Patrycja Chruściel, Agnieszka Kubasińska-Sajnóg
- PL 195 **Konkurs jako forma promocji gabinetu kosmetycznego na portalach społecznościowych**
Competition as a form of promotion of the beauty salon on social media platform
Natalia Stojanowska
- EN 201 **Manual scar therapy on the example of a caesarean section scar**
Terapia manualna blizny na przykładzie blizny po cesarskim cięciu
Iga Daniszewska-Jarząb, Sławomir Jarząb
- PL 205 **Koenzym Q10. Budowa, źródła pozyskiwania oraz zastosowanie**
Coenzyme Q10. Structure, role, sources and application in cosmetology
Agata Zeifer