

Aesthetic Cosmetology and Medicine

3 / 2021 / vol. 10

- PL 101 **Charakterystyka i zastosowanie spilantolu w kosmetologii**
Characteristic and use of spilanthol in cosmetology
Mirosława Grymel
- PL 109 **Nadmierna utrata włosów jako powikłanie po zakażeniu wirusem SARS-CoV-2**
Excessive hair loss as a complication after infection with SARS-CoV-2 virus
Ewelina Szendzielorz, Marta Bednarek
- EN 115 **Physiotherapy treatment for rotationoplasty**
Postępowanie fizjoterapeutyczne w plastyce rotacyjnej
Katarzyna Kowalczyk, Sławomir Jarzęb
- PL 119 **Wpływ diety i suplementacji na skuteczność terapii kosmetycznych u kobiet z zespołem policystycznych jajników**
The effect of diet and supplementation on the effectiveness cosmetology therapy in women with polycystic ovary syndrome
Małgorzata Kurzawa
- EN 125 **Chemical and biological properties of anti-wrinkle peptide Argireline**
Argirelina – peptyd przeciwmarszczkowy. Właściwości chemiczne i biologiczne
Alicja Kluczyk, Julita Ludwiczak, Maciej Modzel, Mariola Kuczer, Marek Cebrat, Monika Biernat, Remigiusz Bąchor
- PL 135 **Kosmeceutyki. Skład oraz oddziaływanie**
Cosmeceuticals. Composition and effects
Justyna Marwicka, Aleksandra Gałuszka, Małgorzata Kotwica
- PL 143 **Wpływ oddziaływania promieniowania ultrafioletowego oraz fotoprotekcji na proces starzenia się skóry. Ocena świadomości kosmetyczek i kosmetologów**
The influence of ultraviolet radiation and photoprotection on the skin aging process. Assessment of the awareness of beauticians and cosmetologists
Grażyna Panek, Beata Malara
- EN 153 **Impact of wearing high heels shoes on pelvic floor muscle activity and incontinence**
Wpływ noszenia butów na wysokim obcasie na aktywność mięśni dna miednicy i występowanie nietrzymania moczu
Mateusz Leroch, Jakub Łaszcz, Marcin Malon, Sławomir Jarzęb
- PL 157 **Wpływ liposukcji ultradźwiękowej na redukcję cellulitu. Dieta jako element terapii**
Influence of ultrasonic liposuction on cellulite reduction. Diet as part of therapy
Marta Domagalska
- EN 167 **Women and strength training**
Trening siłowy kobiet
Joanna Leśniewicz, Łukasz Banasiak, Marcin Ferdynus, Danuta Wojterzak

PL artykuł polskojęzyczny / article in Polish

EN artykuł anglojęzyczny / article in English