

# Aesthetic Cosmetology and Medicine

2 / 2021 / vol. 10

- EN 51. **Practicing various sports disciplines and their impact on the occurrence of hallux valgus**  
*Uprawianie różnych dyscyplin sportowych a ich wpływ na występowanie palucha koślawego*  
Marek Mikuła, Karolina Bogdan
- EN 55. **Rotationplasty procedure**  
*Zabieg plastyki rotacyjnej*  
Katarzyna Kowalczyk, Sławomir Jarząb
- EN 59 **Physical activity and the aging process**  
*Aktywność fizyczna w procesie starzenia się*  
Joanna Leśniewicz, Marcin Ferdynus, Danuta Wojterzak, Łukasz Banasiak
- PL 65 **Wybrane terapie rozstępów wykorzystywane w gabinetach kosmetycznych**  
*The selected stretch marks therapies used in beauty salons*  
Wioleta Faruga-Lewicka
- PL 69 **Zachowania dietetyczne a przebieg łuszczycy**  
*Dietary behavior and the course of psoriasis*  
Klaudia Lorbiecka
- PL 75 **Zastosowanie mezoterapii igłowej w kosmetologii**  
*The use of microneedling in cosmetology*  
Wioleta Jankowiak, Joanna Winter
- PL 79 **Analiza działania jednorazowego zabiegu wibroterapii na wybrane cechy skóry, skład i obwody ciała kobiet z lipodystrofią**  
*Analysis of the effect of a one-time vibrotherapy treatment on selected skin characteristics, body composition and body circumferences of women with lipodystrophy*  
Anna Piotrowska, Olga Czerwińska-Ledwig
- EN 87 **The role of dietary supplements in cosmetology therapy based on deep chemical peels**  
*Rola suplementów diety w terapii kosmetycznej opartej o głęboko działające peelingsi chemiczne*  
Agata Zejfer
- PL 91 **Probiotyki w pielęgnacji skóry trądzikowej. Przegląd najnowszych doniesień naukowych**  
*Probiotics in acne skin care. A review of the latest scientific reports*  
Natalia Kurkowska, Claudia Musiał