

2/2020

# Spis Treści / Table of Contents

## Artykuły Naukowe / Scientific Articles

177. **Wysokie obcasy najczęstszą przyczyną nabytych deformacji i dolegliwości bólowych w obrębie stóp u kobiet**  
*High heels are the most common cause of deformities and pain in women's feet*  
Faustyna Kuros
187. **Zastosowanie oleju z rokitnika w kosmetologii**  
*Application of sea buckthorn in cosmetology*  
Liliana Resich-Kozieł, Kornelia Niemyska
199. **Chemoeksfoliacja w gabinecie kosmologicznym**  
*Chemical exfoliation in the cosmetology office*  
Svitlana Stasiorowska, Izabela Rodak
213. **Przeciwstarzeniowe substancje czynne oraz metody aplikacji oparte na nanotechnologii**  
*Anti-aging active substances and application methods based on nanotechnology*  
Agata Kozioł
221. **Zastosowanie niskich i wysokich temperatur w kosmetologii**  
*The application of high and low temperatures in cosmetology*  
Klaudia Lorbicka
239. **Wypadanie włosów w chorobie Hashimoto**  
*Hair loss in Hashimoto's disease*  
Żaneta Żak