

Źródła światła w walce z nadmiernym owłosieniem. Urządzenie IPL czy laser?

Light sources in the fight against excessive hair: IPL or laser?

| WSTĘP

Zgodnie z opublikowanym przez Amerykańskie Towarzystwo Chirurgii Estetycznej ASAPS (*American Society for Aesthetic Plastic Surgery*) raportem, w roku 2015 w Stanach Zjednoczonych Ameryki Północnej wykonano 1 136 834 zabiegów, mających na celu usunięcie włosów za pomocą laserów lub urządzeń IPL (*Intense Pulsed Light*). Wartość tych zabiegów przekroczyła 289 mln dolarów. Tak duża liczba wykonanych zabiegów sprawiła, że usuwanie włosów znalazło się na 3. miejscu wśród nieinwazyjnych procedur zabiegowych z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii. Liczba wykonywanych zabiegów stale wzrasta. Tylko pomiędzy rokiem 2014 a 2015 odnotowano 32,7% wzrost [1].

Również w Polsce zabiegi usuwania włosów za pomocą laserów i urządzeń IPL są popularne. Do gabinetów trafiają klienci, którzy zwiedzeni sloganami reklamowymi oczekują natychmiastowych i trwałych efektów. Niestety doświadczenia wyniesione z codziennej pracy z laserami i urządzeniami IPL pokazują, że problem usuwania włosów jest bardziej złożony, a sukces zależy od wielu czynników. Na efekty zabiegu istotny wpływ mają typ włosów, kolor skóry pacjenta, przygotowanie do zabiegu, dobór urządzenia, parametrów zabiegowych i plan zabiegowy.

Autorzy podjęli próbę szczegółowego przedstawienia problematyki związanej z usuwaniem włosów z wykorzystaniem źródeł światła jak również porównania skuteczności laserów i urządzeń IPL.

| TERMINOLOGIA

Omawiając problem usuwania owłosienia, uściślenia wymaga stosowana terminologia. Bardzo często niewłaściwie używane są terminy „depilacja” i „epilacja”, gdyż w zależności od źródła znajdujemy różne definicje tych pojęć. W podręczniku przeznaczonym do nauki w zawodzie technik usług kosmetycznych autorka definiuje *depilację* jako bezbolesne, krótkotrwałe usuwanie części włosa wystającej ponad powierzchnię skóry [2]. Zgodnie z tą definicją do depilacji zaliczyć możemy tylko golenie za pomocą maszynki i depilatory chemiczne (kremy). Natomiast epilacja to usuwanie włosa wraz z korzeniem. Zaletą epilacji jest dłuższy czas odrastania włosa. Zaliczamy do niej: woskowanie, cukrowanie, elektrolizę, nitkowanie, metodę blend, usuwanie włosów za pomocą lasera i urządzeń IPL oraz aparatów do mechanicznego wyrwania włosów [2]. Nieco inne definicje znaleźć można w „Słowniku kosmetycznym” [3]. Depilacja to usuwanie włosów o charakterze tymczasowym, ponieważ zniszczeniu nie ulega korzeń włosa, co umożliwia jego odrastanie.

Sylwia Malinowska^{1,2},
Robert Krzysztof Mlosek³

¹ Prywatna Wyższa Szkoła Nauk Społecznych, Komputerowych i Medycznych ul. Bobrowiecka 9 00-728 Warszawa

² Life-Beauty s.c. ul. T. Kościuszki 29 05-825 Grodzisk Mazowiecki
T: +48 22 755 15 02
E: mpage@wp.pl

³ Zakład Diagnostyki Obrazowej, II Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny ul. Żwirki i Wigury 61 02-091 Warszawa
T: +48 22 572 02 14
E: mpage@wp.pl

» 652

| STRESZCZENIE

Usuwanie włosów za pomocą laserów i IPL (*Intense Pulsed Light*) jest jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów estetycznych. Skuteczna epilacja to suma wielu czynników leżących zarówno po stronie osoby poddawanej epilacji, jak i przeprowadzającej zabieg. Celem pracy było przedstawienie zagadnień teoretycznych związanych z epilacją, przedstawienie metodologii wykonywania zabiegu, wskazanie możliwych powikłań oraz znalezienie odpowiedzi na pytanie, co jest skuteczniejsze w usuwaniu włosów – lasery czy urządzenia IPL?

Słowa kluczowe: epilacja, depilacja, nadmierne owłosienie, usuwanie włosów, laser, IPL

| ABSTRACT

Laser and IPL (Intense Pulsed Light) hair removal are the most common aesthetic procedures. Since a number of both client- and beautician-related factors can contribute to effective epilation, it is crucial to discuss all theoretical assumptions of the procedure in detail, presenting the relevant methodology and potential complications. Furthermore, the aim of the paper was to compare the efficacy of laser and IPL hair removal.

Key words: epilation, hirsutism, hair removal, laser, IPL

otrzymano / received

17.06.2016

poprawiono / corrected

10.07.2016

zaakceptowano / accepted

21.09.2016