

# Table of Contents

## I/2019

### Scientific Articles

13. **Zastosowanie witaminy E w kosmetologii**  
*The use of Vitamin E in Cosmetology*  
Wioleta Czerwonka, Diana Puchalska, Renata Zarzycka-Bienias,  
Monika Lipińska, Robert Witek, Arkadiusz Habrat, Sabina Południak
25. **Witamina C jako niezbędny składnik dla skóry człowieka oraz czynniki determinujące jej wchłanianie**  
*Vitamin C as an essential ingredient for human skin and factors determining its absorption*  
Ewa Kilian-Pięta
39. **Surowce kosmetyczne pochodzenia naturalnego o działaniu przeciwtrądzikowym**  
*Cosmetic raw materials of natural origin with anti-acne effect*  
Zbigniew Majka, Katarzyna Podolec, Anna Krajewska-Wojtyś,  
Patrycja Smola-Męciwoda
51. **Analiza deklarowanego składu i form fizykochemicznych preparatów kosmetycznych z kwasem migdałowym**  
*Analysis of the declared composition and physico-chemical forms of cosmetics with mandelic acid*  
Magdalena Matuszyńska, Anna Piotrowska
65. **Wpływ doustnych środków antykoncepcyjnych na stan skóry**  
*The influence of oral contraceptives on the condition of the skin*  
Martyna Stuła, Bartłomiej Strzelec, Jakub Gawryś
77. **Styl życia oraz zmiany ogólnoustrojowe u kobiet w ciąży**  
*Lifestyle and systemic changes during pregnancy*  
Marlena Warowna, Katarzyna Tokarczyk, Anna Hordyjewska, Beata Kręcisz
97. **Substancje stosowane w mezoterapii igłowej**  
*Substances used in needle mesotherapy*  
Monika Tysiąc-Miśta, Karolina Brzoza, Martyna Burek, Agnieszka Dubiel,  
Karolina Pańkiewicz, Magdalena Wyszyńska-Chłap, Jacek Kasperski
111. **Metody rewitalizacji okolic oczu toksyną botulinową z punktu widzenia lekarza okulisty**  
*Methods of revitalization of the eye area with botulinum toxin from the point of view of an ophthalmologist*  
Paulina Siastała